

Informationsveranstaltung

Günstig, gesund, gut - Ernährungstipps für jeden Tag

26.02.2026

18:00 – 19:30 Uhr

Störtal Banzkow



Wie lässt sich eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung auch mit kleinem Budget umsetzen? In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie praktische Tipps für den Alltag: Entdecken Sie einfache Strategien, wie sie gesünder essen, bewusster auswählen und gleichzeitig Geld sparen können.



[www.verbraucherzentrale.de/
gesund-essen-mit-kleinem-budget](http://www.verbraucherzentrale.de/gesund-essen-mit-kleinem-budget)

www.in-form.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat



Verbraucherzentrale



Europa-Universität
Flensburg

Fakultät I
Institut für Gesundheits- und
Ernährungswissenschaften

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages