

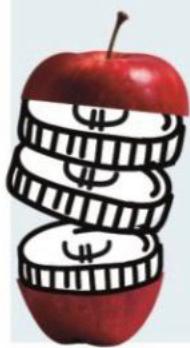
## Informationsveranstaltung

# Günstig, gesund, gut - Ernährungstipps für jeden Tag

26.02.2026  
18:00 – 19:30 Uhr  
Störtal Banzkow



Wie lässt sich eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung auch mit kleinem Budget umsetzen? In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie praktische Tipps für den Alltag: Entdecken Sie einfache Strategien, wie sie gesünder essen, bewusster auswählen und gleichzeitig Geld sparen können.



[www.verbraucherzentrale.de/  
gesund-essen-mit-kleinem-budget](http://www.verbraucherzentrale.de/gesund-essen-mit-kleinem-budget)

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat



**Verbraucherzentrale**



Europa-Universität  
Flensburg

Fakultät I  
Institut für Gesundheits- und  
Ernährungswissenschaften